कश्मीरी में

(संक्षेप और सरल विधि)



वटक पूजा

VATTAK PUJA

URDU SCRIPT

संग्रेकर्त्ता
ज्यों० शम्भूनाथ जी राज़दान
रिहलीटेंग, हब्बाकदल (बरबुज़ कौचा)
श्रीनगर - कश्मीर ।

पहला संस्करण—1936
दूसरा संस्करण—1987

मूल्य 4-00

कश्मीरी भाषा को

प्रोत्साहन देने के लिए देवनागरी लिपि में मुद्रित ।







عیسوی سمت
۸۸-۱۹۸۷ ع
بکرمی ۲۰۴۴-۲۰۴۳

سپتٔرِشی سمت

سمت ۵۰۸۸، ۵۰۸۹

وٹک پوجا

YAT TAK PUJA

سپدِ مُنگ

یوٗنکھ شیچھی زانٛدان
سیٹھاہ ضٔرورت

٭ ترتیب دِنک ٭

پنڈت کاشی ناتھ شاستری ٭

ایم۔ اے۔ ایم۔ او۔ ایل

(پرچیٖ ٹاکُر ...)

آسان طریقہ پٔٹھ

ریگیو ویدِ

وِچارنس شیچھی زانٛدان
سیٹھاہ ضٔرورت
چھیہ کُل ورتھ

کٲشرِ زبانِ ہٕنز ... سٲری بارانی

سٲری عبادَتھ پٔرِتھ بُجانی چھے

آدرتیب: ... (وِچار ناگ)

بھومیکا

ہمارے ہندو سماج میں کئی اُتسو منائے جاتے ہیں اِن میں مہاشِوراتری یعنی شِوراتری اُتسو اِن میں سے ایک ہے جو بڑے ٹھاٹھ باٹھ
اور شردھا سے منایا جاتا ہے گھر گھر میں پوجا اس پروِدن پر ہوتی رہتی ہے ایسی پروِدن پر کچھ گھر والوں میں پوجا وقت پر نہ
ہونے سے یہ شردالو لوگ دُویاکلتا میں پڑ جاتے ہیں اس کے کئی کارن ہیں :۔
اسی کھٹائی سے چھٹکارا پانے کے لیے سیتاپتی شمبھو جی رازدان نے ہیراتری کی چھوٹی موٹی پوستکا آپ کے سامنے رکھی ہے
جس میں پہلی بار کشمیری بھاشا میں اس طرح وِدھی وِدھان دکھایا گیا ہے جو ایک ان پڑھ پرش اسے پڑھ کر اپنے اچھے انوسار سے پوجا

ایک نیا اُپہار ہے جسے پڑھ کر آپ پوری طرح سنتشٹ ہونگے

پہلے نے اس چھوٹی موٹی پُستکا پوری طرح سے اَدھین کیا ہے لمبی ونٹک پوجا کی سنکھیپ دِھا دِکھانے کا
جو پریاس سمپادک نے کیا ہے وہ سر دتھا سراہنیہ ہے خاص کر جب ہمارا دھرم اس شکل وقت میں بچ جانے کی آوشکتا
رکھتا ہے اس کلی یگ میں ہر فرد کو ہر اتری یعنی شِوراتری وغیرہ پوجاؤں کا خود پریچے ہونا چاہیئے۔

جنتا کے بار بار انورودھ پر ہم نے **ونٹک پوجا** کا دوسرا شمارہ پرکاشت کرنا پڑا جس سے
پڑھ کر آپ مطمئن ہو جائیں گے یہ سب آپ لوگوں کی سہان بھوتی کا پھل ہے جس سے ہم دوسری پوجاؤں کا سنکھیپ
کرنے کا پروتساہن ملے گا ★ **خریدیئے اور فائدہ اُٹھایئے** ★

شبھ چنتک

پنڈت کاشی ناتھ رلّو

ایم۔اے۔ ایم۔او۔ایل۔ بی۔ایڈ۔ پربھاکر۔ شاستری۔ ہندی رتن۔ جبہ کدل سرینگر

ہیرتھ مہا

کشمیر میں شیوراتری کا ورتھ مہاراتری کے نام سے مشہور ہے یہ ورت پھاگن کرشن پکش تیرس سے لیکر اماوس تک منایا جاتا ہے پرنتو دوادشی ترلورشی کو اسکی وشیش پوجا ہوتی ہے اس ورت کو بھیرو اُتسو سے جانا جاتا ہے یہ اس لئے کہا گیا ہے کہ یہاں بھیروں کی پوجا ہوتی ہے بھیرو شیو پرمیشور روپ بھگوان کا پرایہ واچی ہے بھیروی شبدھ کی پرکرتی دیوی - مایا اور شکتی کا واچک ہے ہر راتری جسکو ہر شیوراتری کہا جاتا ہے ہیگنے جن بھیرو بھیروی اور وٹک کا وادی گنوں کی پوجا ہوتی ہے یہاں کے سبھی لوگ ہندو مسلمان اور سکھ اسکو ہیرتھ کے نام سے جانتے ہیں اور ہم یہ دن اپنے رتی اور مالن مریادا کے انوسار مناتے ہیں ہمارے شاستروں میں بھی اسکو ایک اُتم جگہ دی گئی ہے

وٽڪ سامگري

نوٽ :-
ٽڙي، سپيتہ پتل، سپيتہ داريئڙ، ڊپير ترونڊ، پيرڙه، ٽرونگ،
ڪلش ٻاٻڇ ڊاگوڙ (ليوهن ٻراڪن اسيءَ)

پوڄا سامگري!

سيندر، ناڙه ڏن، روپہ ورق، ڌوپ، نابار، آره، ناريل، ٽڏوڻ، ڪشمش،
ڪنڪڻ، تيل، ڪوفر، قند، اُڊم ڏوڌ، زاهت ڏوڌ، ارگهہ، ليوڻ، پاڻي،
ترانگس ٻاٻڇہ تيل، تہ سو ٻتي، تہ رتن ديپ

نوٽ :- پنهنجي رتين الونسار گرهه ڏونهن پاڻ هيچ برڙن تہ منٽش گرهه سندر سٽوڪ، ناري ولن ۽ پوشيہ سيتي سجاءُ ڏن، انهيءَ علاوه گرهن ڏوڙي مغير ڏولس سارين پاڻن برپا،

مۆہم سارۍ کیٚسن گرٕ ژھٮ۪ن پانس برٕ ونہٕ کنہٕ تھاوِتھ تہٕ امہٕ پتہٕ گرٕ ژھہِ پوزا شروع کران۔

گوڈٕ گیہ کاشُن پوزا ہاکھن قرآتِ کرٕ نہٕ کاشہ واگورڈٕوِ ہیٚمہٕ سجادٕ تھ کاشُن پیٹھ تھاوان۔

کاشُن پوزا شروع: پوٗرٕ دو ہمار طرفہٕ مُتھ کرتھ "نمسکار کران" بز

شکلام ہبرِ چرِ دشنوم ہاشنےِ زنم جیتیر ہبو جیم پر۳سنہ ودمن ویلے ستر دگھنو پہ شانتہ تہٕ کلے، ابھہ پر ستیا رکۍ منبرہ جرم

پوٗجہ توماہ مُرا پرانے سر گفرہ چھپدے تسمے شری گناد یتی نماہ ــــ

کاشُن پیٹھٕ وارٕ وارٕ پوشِ ارپن کران بز ۔ اُوم ہبورہ، ہبوٗاہ، سواہ تت سوتیر لور دریٚنیم ہبر گوٗ دیو سیبر۳

دلس تیٖ شریا لو وِتر من

وہلی مہی دھیو، لوناہ، پرچودیاتھ، یوٗ۔ ردٕ، ردٕ۔ اگنو لیو۔ اپ سو، لیو، اوشدیٖ، شرم لیو۔ ارد، رد، وشیو ابھو ما

ولسن تسمے، رد، دایتے نماہ استو زلوہ

بھیراٹے دیولے، شری ونک ناتھ، بھیرو، پاروتی ستہاٹے۔ شراٹے نماہ۔ اشٹمہ، بھیرو یاگ،
دیوتا بھیاہ جیرکا بھیو، ونکسکا، دبھیاہ ــــــ ارگھو نماہ، پشم نماہ، ستریلی) ادم بھوہ، بھیاہ سواہ/
تت سر تیرلویر/ زریم/ بھرکو دیوسیہ/ دھی مہی/ دھیو یوناہ پرچودیات

کلشش برونہ کنہ تھوڑاسا لو ید تھو دھتہ تیرو نصر

ساوترانی، ساوترے دیوستیانے قلوپر سوٹے،
ستنو یاسو بھیام، یو شنو ہستا بھیام،

آدوے مہا گنہپتیٹے، کرماراٹے شریپٹے ہرستیٹے، لکشمے، ورشوکرمنے دوار دیوتا بھیاہ، پرجاپتیٹے برہمنے کلشہ
دیوتا بھیاہ، برہمہ وشنو مہیشور دیوتا بھیاہ، چاتور، دید شیو لمے، سالو چراٹے بھالگن نے، شکتی
ستہاٹے جیچنے، کرپا ستہاٹے، گودنداٹے، زرگاٹے، ترسیمہ کامے، درونا ٹے، یگیہ پورشاٹے،
اگنی شوراتا دبھیاہ، تیرگنہ یاگہ دیوتا بھیاہ، کالرراترے، تالرراترے، راگی راترے، شوراترے، بھست شوراترے یاگہ

دیوتا بھیاہ، دسیتنو پیچا تیتن دیوتا بھیاہ ابھینکری یلوی، کھیم کری، بھواللئے ہسر وشیشترو گادلستنئے اسیہ
راشٹرادی پیتئے، ابھیوراُئے، تلہ تسنڈلُ، ماتریم، ردھی مدھو، مشیریم، ادم، ھمنو، لنویدم لنویدیام نماہ۔

ساکشتس پلیٹھ پوشہ ھن ترادالنے ترادالنے ٹپرونص ::

تتھ وشنو پرمم پدم سدا پشینتی سوریہ!

ایمہ تیہ گیہ وٹک پونراشروع

سارنی بروہنیر لونیہ (یگنوپویت) اتھس کیتھ رٹتھ تہ پرونص!

یگنوپوتم، پرمم، پروترم، پرجا پرتیرتھ، سہجم، پروستات، آیوشیمگریم،
پرتیمومنچ، ششبرم، یگنوپویت، بلم استو تیجا، یگنوپوتم، اسیہ یگنیش استیوا، اپ کرتی تیتنہ اپسیہ نیہ ھامی۔

سینہ تو پل کھوٹہ پالس منز تھا دتھ نمسکار کران کران ءَ ر

شیانام بعد دھرم دو شتوم سشتشہ درنم چتیر بعو جم پرسشتہ۔
درنم دھیلٹے سر دگین یہ مشاغت مٹے ، اجم پر سیار تھم

سد جتو پوچہ تزیاہ ، سرایرالی ، سرو دگھنہ چھپ تسمے شری گنا دتبج ہماہ ، گورز بیرشما ، گور دساکلیال ماھیشوراہ ،
گوریے جگت سرم تسمی ، شری گورو بے نماہ ،

گوروے نماہ ، پررم گورو مے نماہ ، پررم اسشٹے گوروے نماہ - پررم آچاریہ تمکاہ آدی سدھ بیو نماہ -

کھوڑن تیر لوتھ تسن پاآن جھپکنہ دتھ ءَ ر

ترقھے تسنے یمم ترقھیم الیوہ ، سمانانام ابھوتی ، ماتاہ ، ہشتمو ، اردرو شو ،
دھرتی پہا تنگ سامرتی ، رکھیا نوا ، برہمہ تسن پتے ،

پانس ہٹوک لگاوان :۔ آتمنے نارلیٹنے سمالہ ینجم، گنارھونماہ،

نارکون لگاوان :۔ (رکھیا بندھ ہنم نما)

پوشہ ین لگاوتھ :۔ آتمنے نارانیاٹے ہوستی ارگھونماہ پشم نماہ

ترانگس ہٹوک تہ ارگ پوش تراوان تراوان :۔ سو پرکاشہ، ہت دیپا سرتس نتمرا بہاہ، پرلسیدھ، نمہ کوگنیدہ۔
زیپریم پرکلپتاہ

دھوپس ہٹوک پوش تراوان تراوان :۔ ونسپتی۔ رسیہ، دلیلو، گندادھیو، گندہ، اُونما آہیوام سر و دیوانام دھوپ پرکلپ

مُوریہ بھگوان شری کرشن دھیان کر کے تھ یوگ پوشن لگا دان لگاوائے۔

منو دھرم تیار ھلئے / نماہ، سو کرت

مالتی کھنیے / نماہ - پرتیکھشہ دیوائے باسکرلئے منو نماہ -

ستہ نیچہ توبل ہسن بلیچہ لپتی ترآور تھ تیرالتی۔ ادا نا نیشا نہ بند صور بھرا ثابی، لو تیر سو ہرت جنشچہ نہ گیایہ تے۔

تیر دکم۔ منزا تری۔ تنترا تمہ، دیابیم ھنرنم۔ پر پیدی تمنے۔ نارائیائے آدھسار شکھنے، دیو تماہ، دیو یکم نماہ

(اتھی سیتی) ادم تتھ ستھ بر ہما دے تا دت تھوادے بھالگن ماسیہ سے کرشنہ پکھیے شئے / اتھو

(تتھی کا نام) امکہ وار اسلر (وار کا نام)

بھگوتاہ بھیرائے دیوائے وٹلو کر نا تھلئے اشٹھ بھیر دیاگہ، دیوتا بھیاہ ہر کاہ، دبھیو، ولوکر دبھیا

دیوتھیا دھولونمہ۔

کھوڙو ريگيولر پيٽ ٺڦا ۽ وڌ تيرين گھرڻ :- ادم ٿيٽ ست [illegible] لڳي ٿو [illegible] تکو آهي

(ذاتي) (ڊيگھا ٿيڻ) (ٿورو رستو پوڻ) پيٽ - تيا هلي، پر تيا هلي

ڌوٻيا - ڌوڪاه - ديياه سور [illegible] - (گوتر ناڙ ٿي پوڻ)

والس ريگيولر پيٽ جي ڪرڻ

گهيرو تيلس پيٽ پوئي يا وڌ :- اشر ولو - پر الواسٽ ٿو - تي پرانم درت ٿا لمتي ته جيوراه ، امتر ، ڌوڙو ، ته لوڙه ،

پرا ٿا ٿيتي پرانم ، دتا مي ، ته جيوراه - پر هيتي ستي پرانم ڌتا لمتي ته جيوراه

ارگ پوشي ٿا هٿ پيرڙ ڪرڻ :- ادم ٿيو ، پوڙ ڦاٿي ، ودهي ، نهار ليوا ، وڃي ٿي ، تيتو ، ڏهرا ، پر جيوديات

(تین بار پڑھنا) اوم بھور بھوا سواہ تت ست ورنیم بھرگو دیوسیہ دھیمہی دھیو یو نا پرچودیات
(تین بار) پاربتی سہتائے شری دیوی پتر ڈھک ناتھیئے اشٹھ بھیرو پاک دیوتا نا بھیاہ
ھعر رو گادھی نام وڈوکہ وی نام - ایپرچام اہم کری شیئے اوم کر دشو۔

آسن دیوان (پوشو ستیم)

بھوسیئے دیوسیئے شری دیوی پتر ڈوکہ ناتھیئے اشٹھ بھیرو باگہ دیوتا نام / ایم آسنم نماہ
ہیرو گلہ وی نام اوم آسنم نماہ - ڈوکہ وی نام - ادما سنم نماہ۔
"پوشس اتھس سنزبہ پر ھتیم؟؟" بھوائے دیوائے دیوی پتر ڈوک ناتھائے اشٹھ بھیرو پاگ دیوتا
بھیام ہیرو کہ کا ونجیو ڈوکہ ونکیاہ تام پوجیامی اوم پوجیے - بھوم دیوم دیوی پتر ڈوکہ ناتھم
اشٹھ بھیرو پاگ دیوتا بھیا ہیرو نکلہ وی نام وڈوکا وی نام آ ہیشامی اوم آوا ہشیئے۔

پاڏياپٺ زل (پوني) اتهس ٺيٺه مهاٺن :

شتو ديوي ابهشيٺ آپو يهونتو پي پتي ، شم يوريهي سرونتو ناه .

بهانسيه منز سيپنه پهتلس ٺيوڪ پوشن ترادهه تر پڙدن :- بهوائي ديوائي پارهتي تهائي شوائي ولڪ ناٿائي

اشٺ بهير رو باگ ديوتا بهيام ههرڪ دهيوڙوڪا ويهاه پادم تماه ،

★ بهه اتهست پيٺه لوڦي ميڻن : ★

(هگريه چهه والپس پٺه تهانس عتترادن) شيه ديوي ابهشيٺ آپه بهونتي پتي سم يوراهي سرنتوناه

اُٺڪي ٻڪ بالس شنر زائت ته اُوم ڏوڌ ڀٽڙو اسا ڳنوء ته پوش هين ترا ڏي (ته باڊن ۳ سيئه پو تلس بيٺه) ڀڄ ڏيو پاڙوتي ستهتر،

شوا ڏنگ ناٿ اشٽه ڀير ڏياگ ڏيٿا ڀير ڏنگا ڏيو ڏنگا ڏيا اڊم هر ڪم نما

ڏوٽي ڳوٺ ۳ سيئه پو تلس باقي 15 هاوي چينزس سيتي سنان ڏين، اٿ منترڳو ترا ڏن، زائت ڏوڌ اُوم ڏوڌ هاسيل

گٺ هاشڪر، ماڇ ربير يه مر شب. ڪسير حنيدلن. پوش. بربر ڪاٺ، ارڪ لايه ونيره پيوسٽي سيتي ملا ڏڌ) سنان ڪري ڏين ته پرولمص

پُراڊرو گنڌيواپ سر، ليواڊشاڍي شنو يه ونس تپي شُو. پوروڊرو دشوا ڀجونا ڏرے شر ۳ لسمي رو ڊراسے خواستو

ڏيوا ڀڳنا ڀڄن سے ڏيوا، پاڙوتي سهتاسے شراے ڏيوي پتر وٽاٽ ناٿاسے اشٽه ڀير ڏياگ ڏيتا ڀيا ه پنچ ڏنه

سنانه نمو

نر ماسل ۳ شو ۳ سيئه پوتل ڪڌتيه شيندرڪ ستنس بيٺه نت ڏڍ پوشه هين اٿو ڏوڌ ۳ سيتو ترا ڏڍ

پرونمے ۔ استنا مے نمه بيڌاسنا سے نمه. رمرشه باسنا شے نمه ششتدلي بيڌاسنا تے نمه سهترل بيڌواسنا شے نمه

مجبراٹے دیولاٹے پارکوتی سستھاٹے شرنٹے ڈنگٹ ناتھاٹے اشٹھ مجیرو یاگ دیوتا بھیام اتو نیئم تھا۔ بھولاٹے دیولاٹے داسو ہماہ بھولاٹے یکگر یوتم ہماہ۔ ردیہ ورک سستہ یو ترمین وطلحسی تہ باقی چینرن لگاوعقہ :۔ مبھواٹے دیولاٹے پاروتی سستھاٹے شرواٹے دیلوی یوترہ ڈنگٹ ناتھاٹے اشٹھ مجیریاگ دیوتا بھیام ہے روکرو بھیو دنگہ دبھیاہ مالہ نبا جسم گندہ ہماہ۔

دمشوئی گوارگٹ لیوش چیڑھا دعقہ :۔ مبھواٹے دیولاٹے پاروتی سستھاٹے شرواٹے شری دیلوی یوترہ ڈنگٹ ناتھاٹے اشٹھ مجیر یاگٹ دیوتا بھیام ہیرو کرہ بھیو ولوکرہ دبھیاہ شرواتری یاگ دیوا بھیاہ تجھو ہماہ سشیم مماہ۔

دوپچ اولی تہ پرلگی :۔ مبولاٹے دیولاٹے پاروتی سستھاٹے شرنٹے دیلوی یوترہ ڈنگٹ ناتھاٹے، اشٹھ مجیرو یاگ دیوتا بھیاہ ہیروکرہ دبھیو دولوکرہ بھیاہ ہرراتری یاگٹ لیوتا بھیو/ دضوبم پریہ کلیپای مماہ

رتن زیپت تہ کا قورالون :۔ ادم شری دیلوی، یوترہ ڈنگٹ ناتھاٹے اشٹھ مجیریاگٹ دیوتا بھیاہ ہے روکرہ دبھیاہ رتن زیپم کا قورم پریہ کلپیای ہماہ۔

پوءِ ٻوٽي گوهر جهل ٿيا هٿ ۾ چامر ڪري گهڙي سڀ ساري باڙ نمسڪار ڪري ته ڦرته ڏکڻه ڏي هٿ آرتي شروع ڪريون

چامر ڪرون



اتي مي سشن، ڪٿي ڀاڳن هم ڪيئي ڪرپٽي
اميا ميهه هم جيتي يم ساڪن نوسن
اتي ڍريه لعيئه ريلو سيئجيه ز ليئي
ثريا سوهه هم حقيقي يم ساڪن نوسن
ميهيڻون سريخين کهل ڦخين پڙهين
انجعا فرڪرڦا نکي پر ميشور ڄيئه آهن

ڪرت تارن پر پليسپڻن دنا ڳم هيميٽي
شوشي ڪه، شو شنڪر هرت هردر ستيم
ٿوڙي ڪر ڪش ڪٿو جلتي ڪهل ٿکر اهن جيل جيو
شو شنڪر شو جي شنڪر هاري ذرستيم
ڏلو ٻعا لکٽ هلي هنا تڪ ڏلوري عانڪ ٻيڻ جگلان
شو شنڪر شو شنڪر هاري هردر ستيم

شنکرہ شاسن کرت شاسن جیتر اشن وشنے
کلی دِگرہ ہا ہووہ دِرگہ ہا ہیہ ریلو درلیھ ہتیمے

ردِجہ کیھیتر یہ ونتیاشی شودعرکمیتہ ہرویے
شہ شنکر شوجی شنکرہارہے ہر زرہتیم

شنکراستوتی

ناگیندر ہارائی۔ ترلوچنائے بھسمانگہ راگائی مہیشورائے

دلیوادِ۔ دلیوائی۔ دگمبرائے تسمے نکارائی نماہ شوائے

ماتنگہ چرمامبر بھوشنائے ہمتہ گردلہ۔ گنادھیپائے

ترپاکر۔ ناٹھائی۔ پرانتکائے تسمے مکارائی نماہ شوائے

شو ! مو کھا مجو جہ ڈکاستائے ، ڈکھیسی بگیہ ہی ڈنا شیکلے

حیشدار ار کرہ وشیا نرلو حیبائے تسمے تبکارانی نماہ شولے

بگیہ مز رو پلٹے ۔ حیطادھرلے ۔ نپاکرہتیلٹے سناتنالے

نتایہ مشدھانی نرمجبائے تسمے لبکارائے نماہ شولے



سے ناراینیہ چے پرشو تمہ چے واسنہ کمارے
اندھیرہ ماسہ سورلشیو ۔ ڈیاشن ۔ بتیہ ابام سنسارے

گھو رم ہا رہہ رکر ربو کیشو کلت ٹیبارم
مام رانو کہمپیہ ، ڈیم راتا تقسم رکو رو شیو ساگر پارم

جب جا دپیہ کلا ہو جبے کیشو جبے وشنو
بے لکشمی رمو گہر کہلہ شو تب جے وشتہ مادھر جشنو

ڈگھو رم ہا رہہ رکر ربو رکیشو کامشہ ٹیبارم

پانچی سکلم اَم کلیامی ہر نیس کم اپی ستوم
تت اپی نہ میہ بخیتہ عام یدم اچھوتہ مہ تر کلمہ تیوم

(گھورم ہر ہمہ نرکر ریلو کیشو کلمش بھارم)

تیتر اپی جنیم ہیتر اپی ہرنم ٹیتر اپی بگریم نواسم
سوڈھم الم ٹیتر اسمین بادعوام اودر بخنہ

(گھورم ہر ہمہ نرکر ریلو کیشو کلمش بھارم)

توم جنہ نی جنکاہ یہ معور اچھوتہ توم سوہرت کولہ تیرا
توم شیتم ہشر ناگتہ روتسلہ توم بھوعلہ دید ھیتیرم

(گھورم ہر ہمہ نرکر ریلو کیشو کلمش بھارم)

جنکہ سوتاہ تی چرنہ پرانیہ شنکر موتی درگیتم
دھاریہ بستہ سی کرشنہ پرشوتمہ داریہ سمستی بھیتم

(گھورم ہر ہمہ نرکر ریلو کیشو کلمش بھارم)

امہ تیہ اتھس کنتھ پوش ہین رٹتھ وٹکس تہ باقی بھیرون چڑھاوتھ :-

بھوائے دلوائے چامرم رجنی ناتھ امیرجی برھوم اتم ہی مرڈ شنڈ یم

دیوگرہانہ گرجا پتیے سمت ہرراتری دیوتا بھیاہ چامرم پرکلپیامی نماہ

(چھتر چڑھاوتھ) بھوائے دیولائے پرو سمت ہرراتری چھترم پرکلپیامی نمنہ۔



اتھ آلون :-

بھوائے دیوائے سمت ہرراتری آدرشیم نماہ۔

پوتھری میون

ایتا بھیوہ دیوتا بھیاہ دھوپم نماہ دیپم نماہ۔

ہیرہ پوش لاگن ستہ نہ توپتس یا بھگوانس ییلہ پڑھ :- بھوائے دیولائے کلشس دیوتا بھیاہ داسو نماہ

پتھِ پننِس رتیِ انوسار گرٛنہٕ دِژکٕ بھیِترس دۄد دہ تہٕ کنٛد ہبا داں ییُ رُف :

بھواٹے دیواٹے ونٹک ناتھ فٹے گیژرم سمرپیامی نماہ ۔ مشٹھانم پری کلپیامی نماہ

دیٖحسس سینہ پوتلیس تہٕ باقی چیزن بھیل میوہ وغیرہ تام کِھدلِتھ اَرپن کریتھ :

بھگوتے بھواٹے دیواٹے پاروتی سمیتاٹے پرمیشوراٹے تامبولم پری کلپیامی نماہ ۔

دوشِہ اَتھو ستیٚ پوش ترادِتھ : بھواٹے دیواٹے پاروتی سمیتاٹے پرمیشوراٹے پُشپانجلم سمرپیامی نماہ ۔

آدہ پرکرمہ کریتھ پرن (پوش چڑھادِتھ :)

یانی ، کانی چہ پا ، پانی برہم ہتیادِ کانی چہ تانی ــــ تانی پرنشنتی ، پرشو سیا ردہ پرہ کمشالت ۔

(اپیل بتر تہٕ پوش ہیتھ پرٛچھا کرُن)

آتماتوم گرجا متی سہچرا پرانا شریریم
گرہم پوجا تے وشیو بھوگ رچنا، ندرا
سمادھی استھتی، سنچار پد یوہ پردکھشنہ ودھی
ستوترانی، سروا گرایت یت اکھلم
شمبھو تواردھنم۔

نمسکار کرُن: اونبا بھیام۔ جانو بھیام۔ پانی بھیام شرسا۔ ادرُسا۔ منسا وچسا۔ اشٹانگ نمسکارم۔ کردمی نمساہ۔

پرارتھنا کرُنہ: اندریام۔ کریاہ ایم۔ ودھی ہیام، دردیوہام، منتر ہیام، یگیتم ہت سردم، اچھدرم، سمپورنم استو، ادم استو

نبگوانس بہیر وڈکس آلوشن کرتھ پرُن: بھوانی دیوی، ادم ہم شری یو تہ وڈنہ ناتھاے استھہ بہیر دیاگث دلوتا بھیام مصیبر روکہ دبھیو وڈنہ دبھیاہ آلو شلنم نمساہ۔

دکشنا ارپڻ ڪرڻ ڪرانءِ: سواشي ديوائي دکشنائي پرکليپيامي نماه۔

پرنام ڪرڻ (ٻه) انه ي نم ڪرياي نم ڏهي هاي نم۔ دهدي هي نم۔ منتري هي نم
يدگتم۔ تت سروم۔ اڇيدرم سمپورنم استو، اي ڏم استو

منتراچارڻ ڪرڻ (ڪم از ڪم 108 ڀيرا) اُم نمه شيوائي۔ شيوائي نماه اُم۔



وشيو ديو ودي

هنهي ڇهه ڪرانءِ ڪينهه ڇپنهه ڪرانءِ

هيم ڪرانءِ ڇهه تمني خاتره

گڏوءِ اگن ڪنهه ٽڪيس منتر الن تتهه بره مهه ڪنڊا ڪهه پاتر (بانسا يا ڪٽول ٻشاوني) اُنس ڪو نِس دڪِهنه طرفه ٿادتهه ڪرڪر اتهه منتر ارگ تيل تي پوش

ترهاف لپونجي ترادتهه يه منتر پڙدلندو:

پاترم تلا ڪهيُتتي شرام رڪوسر مودڪ وشرمڙي اگڻي شچي شان، ڏگه ڀلگي پر نبيتيم

ڀعيام ٿتيي پرنيتم، نپي ترڙرتي، ستها پيه، سه وڪشنونا ترم سم شياه!!

پوشرهين 3 ٻهيڙي ترادتهه:

منو استو، داه- پرالنزا استوداه، آتما دُوا ستو، ادم ٻجو رڀهواه، سواه تت سوتيه دريتم ڀرگو ديوليه ڌهي مهي ڌيو ليناه- پرچو ديات (3 بار پڙهنا)

پرانايام ڪرڻ:

ايمه ڪنولِ منترو 9 لوه ڏوان ڏوان

رتيم تُوا ستي نه، پرسُمو بهاي رستيم، تُو رتينه پرسُموبامي، رتيه ستيا ڀياه تُوا پرسُمويامي- رتيم تُوا ستي نه پرلوڪيامي رستيم تُو رتينه پرلوڪيامي، رتيه ستيا ڀيام تُوا پرلوڪيامي- اتم نا ستينه پر سُمويامي-

ستیم تو رتیشہ، پر شنچامی۔ رتیہ ستیا بھیام تو اپر شنچامی۔

اگنس ترودرطرف پوشہ ہین تراوان تراوان (وارہ دارہ) پُرستات دکھن تاہ۔ اُتر تاہ۔ پچھات اُتے ستوت

اگنس ٹوک پوشہ تراوان :۔

اگنے نشہ کار ودڑائے سمالبد بھم گنہ دومماہ ارگھو مماہ پشیم مماہ۔ اوم بھور بھوا سواہ تت سوتیرورینم بھرگو دیوسیہ دھی مہی دھی یو۔ یونا پرچودیات تصہ

یوس بھتہ یا چرچہ بہتہ اگنس کیوت آسیہ تتم گتر ھی کیو رچپا لاگنی تر اشیا رچپا گتر ھی اگنس ہومنی (تہ پروکش)

(اُتر طرف)

اگنے سواہا۔ سوماے سواہا۔ سیند رائے سواہا۔ سیند راگنی بھیام سواہا دشو بھیہ دیو بھیاہ سواہا۔ پرجاپیتے سواہا۔ انیتے سواہا دھنا انوتریے سواہا۔ دا ستوشپتے سواہا۔ داسوز لوائے سواہا لکشمی سمتھائے نارا سیائے سواہا

وُرنلے سواہا۔ بترلے سواہا پرجاپتیے سواہا۔

دیوی گولنو پلیہ کیہ ترپوُن

تھالس مثر یبتیہ سبتوُن، چومیتّر ہیتیھا وُن لوبدہس ترپوُن

امرتیتہ۔ ملزیا۔ امرتی کہتے اُستو۔ امرتاپتیام نلے ویدام ساوِتراتی سّادترسے۔ زیلوسے توا۔ سوتلو۔ پرسونے شنویاہو بھیام پُشنو ہستابھیام۔ آدوے ہاگند پتیے، کوماراے بشرٹے۔ سرسونے ہلکشے۔ وشوکرمنے۔ دِوار دیوتابھیاہ۔ پرجاپتیے برہمنے کالشہ دیوتابھیاہ۔ برہمہ ولیشنہ مہیشور دیوتابھیاہ۔

ھپ انور۔ ویدیشو رامے سانو چراے۔ رتوپتیے نارائینے۔ دُورگاے ترمسہ کالے ریکہ پوُرشاے

۳۶

لکشمی دیوءِ واسو ڀڳوتي ... اشٽ ڀيرو ڀاڳ اشٽ دناٿقلي ديوي پوتر ڏنگ اوم هيم سشيرم ۔ پتر ڳڻ ديوتا ڀيا ۔

دلکيا سمي ٽلي ڀڳوتي ونائڪي پرهيشٽر ٽلي سيتلا ڀاروتي ديولي ڀڳوتي ڀوانيءِ ڀڳوتي نار اينلي سمي ٽائي

تارو ڀڳوتي سامبرو هامين ڀڳوتي ڪماليءِ ستي ديپاسينا پرسڪوتي ۔ ڀڳوتي ڪليم ڪام ڪمالي ۔ ڀڳوتي شنائي شري اڳني

ڀڳوتي ميناڪشي گنگا ڀڳوتي شري شاردا ڀڳوتي شري شارڪا ڪا چار منگي ڪلائي ڀڳوتي لڪشمي ۔ آدي ماتا ۔

ڀڳوتي ديوي سهسرنامي رسند هيئي ترليو ڀا ڀڳوتي گهٽي هاڪشمي سڌهي ڀڳوتي ڪاليڪا ڀوالي ۔

وڌر دبي دايه هستلي اڳني هستلي ۔ وڄر هستلي انڊ فادي ڀيرتي انڪشي ۔ ڀيراشٽر دتيءِ ۔

ڪهڙگ هستلي ۔ تيرتي هستلي ڊنڊ هستلي ميلشي هستلي سشڪتي هستلي

سليشا نلي ۔ گدا هستلي ۔ ڪڙيالي هستلي ڌوڄ دايه دي هستلي پاشه نلي ورد

هستلي چڪر هستلي وشنو ۔ پدم هستلي برهما ۔ هستلي ترشولي

انن تاه ديبياه - اسٽا ڀياه - ڪُله ناگ ديوتا ڀياه - آديتيه ديبيه - ايڪا دشه گهره ڀياه اکنڊ برهمانڊ ناگ
ديوتا ڀياه - ڌُور ڀياه - اُپه در ڀياه - ڀاڳا نيتري - ساوتري - سمر تيئي - هردکه
ڊوکا ديبياه - نمو ستُ ويدم تماه -

* پيرين پاوڪه گرڻه اُگنس دهن ڪنهن لوڻ تراُو نئيه اُٿي پيپڙگ ڀن

اڳ جوچه پيش 36 رپايثه موڪُه تراُوڦي

(هوئس ديوتاهن بلي ديڻه خاطره اُڃه آسان)

شنٹھ ترم شنٹے تیکلا دبقنا بھیاہ اتم اپٹھ سیٔ نم نماہ۔

کھوور بوٗنہ (بگنیہ بلیٔوت) کرتھ پانہ موٹھا اتھس کیٛتھ رٹیتھ نہ تراوٕنی یوٗشن بیٹھ "

سمتت ماتاپتر بھیاہ آوپنیجنم سدھا۔

اتھس کیٛتھ زوٗچہ پیپٕس پانتہ اڈ موٗٹھ رٹھتھ تھاونی تہ پرن :-

تنت ست پرسپاادی تات تنتھ ادی پھانگو ھتس سے کرشن پکھ سے تر پلٕ دشام وٲسرا اینایام

اگنس دچھن کیٛنی مارنی پسترن بنہ پانرٕچہ پیپٕس تھاونی تہ پرن :- سمتھ ماتاپترھیاہ اتم نماہ

آچہ منیم نماہ سمال بندھم گندو نماہ۔ ارگو نماہ۔ پوٗشہ پم نماہ۔

پونی مینن :- دپو نماہ، دھوپم نماہ۔ دوٗدھ تہ پونی مینن :- ھم پانادی نماہ۔

دُھُمِن کُن یُو ہنہ پیغمبرُن حتہ تراوَن پُوُنے اتھس پیچھ ۔۔

دستناٹے نماہ (تین بار پڑھنا)

اُگنس پوشی چڑھاوِتھ ۔۔ آکاش ماترِ بھیو نِلیم نماہ ہسال ھبم کُتارِ صو نماہ۔ ارگھ نماہ، پوشے سیم نماہ۔

دھُمِن پُو نہہ گوت اگر تھی وِدوِ گوڑہ

ڈکرِ خانلو ہر ہر صط۔ دھوم ترشد باول باد الفِ

جوانے، دلیوا مسے بار دتی ستنہاٹے، پرمیشرِ بالے ادم ایم شریم شری ادیوی سیٹر ڈنگ ٹلتھے کھرم شتھٹا، سمرِ پیلیے نماہ۔

پنتی رتی ہو جب گرو حرتو ولی ماتہ بتہ بیہ کھین پدا اتھ ترادِ تھ پتیج ۔۔ (محاکمی یچھا بادشنِز)

یوسمین یوسیتے کیترے پالو، سمکرا تسے، ہنی دیدیاگ دے بلیم گرہاں گرہاں سوالہٰ الشا، بلیرو ڈ کاڈے نماہ

باقی سنہ اہرکن آدھی بتہ تراویح پڑنُ :۔ کھیام کھیترہ بتہ بھیہ بلیم نماہ رام راشترا تبہ بھیڑو۔

بلیم نماہ۔ سروے بھیئے دَر پرڈا میہ دلشیم الشیم تیتیے دھدالو

پوش اتھس کیتھ رتھ 36 ان کنن پیٹھ تراویح :۔ آتاش ماتھر بھیہ سمالی سبز جنم کنا بھو نماہ کو شیم نماہ۔

اور گر پوش اتھس کیتھ رتھ تہ تراوئن ٹپڈی پیٹھ :۔ آتاش ماترو بھیہ سمال سبز جنم کنا بھو نماہ، ار گمو نماہ لشیم نماہ

دسہ رچ کران کرانُ :۔ تھقہ پوشنڈے دَو ہیے مہا دیوئے دہی مہی تنمو رُو دراپر جو دیالتہ

تنت ست برہما بجوسے دسے دسہ دی پوتر وٹنک نال تسے، اشٹم بھیر دیاگ دیوتا بھیام
بھیر رُدکا دھی تمام۔ وٹنکہ کا دی نام۔ شری سداشو پری اتیا رتھ، وٹنک ناتھ پوتر۔ اتھیندر
سم پور نیم استھو۔ اے وم اشتمو ہتیا بھیو۔ دیوتا بھیاہ۔ دیو وکم نماہ۔ ادھکہ تر نیم نماہ ؛

نمسکار کرتھ رُدرتھ

ادھا بھیام جانو بھیام، پانی بھیو۔ شر رسا ارشا دچہ سہ جیہ اشٹانگم نمسکارم کرر دمی نماہ۔

بھگوان اور کلاش کو نمسکار کرکے پشپ ارپن کرتے کرتے ہیں

بھگت ہے دینا ناتھ لوید سیلیے بھکتوں شری پاترا سدھ یرتھ بھگوان کی کیرتی مہر سی۔ آپ لوتر اسمی۔

سرواداھرما سو سرودھنا بھگوان توام پریتین اسمی رکھیام شرناگتم۔

تریکھ کرم گتھا!

گھر کتون ساری باتن پال لو مندر پرلن ضر

ہنوہیے ۔ ہموا ستم لے دُمناہ ۔ پرتھوے مناہ اُدشٹھی ربیاہ ہموٹیے

ہموا جبیں بتیے ۔ ہمو وشٹھے برہتے کرنومی ابیتے اسماے

شانتی شانتی شانتی

(آخر میں سب بھولوں کو پانا چاہیئے)

(وشکیا لیجا سماپتھ)


ज्यो० शम्भू जी राजदान

हमें ग्राहकों से निवेदन है कि दि वह इसमें किसी प्रकार का परिवर्तन करना चाहेगें। तो हमें अगले संस्करण में उसको छापने के लिए सूचित करे, जिसके लिए हम आपके अनुगृहीत होगें।

(प्रस्तुतकर्ता)

कैलिग्राफी कृष्ण जी

Note : Reader's suggestion's are invited.

प्रिन्ट : बन्सी आर्ट प्रेस